

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29.08.2025

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании Родительского  
комитета школы, протокол № 1  
от 28.08.2025

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ СШ № 35  
им. Дубины В.П.  
\_\_\_\_\_  
В.Н.Рода  
01.09.2025

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании Совета  
школьников, протокол  
заседания № 1  
от 28.08.2025

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном общеобразовательном учреждении  
«Средняя школа № 35 им. Дубины В.П. г. Волжского Волгоградской области»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее-Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

— Федеральными законами от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

— Уставом МОУ СШ №35 им. Дубины В.П.

— Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020)

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий, обучающихся школы в течение всего учебного года. Режим занятий, обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября 2025 года. Заканчивается учебный год 31 августа 2026 года.

3.2. Регламентирование образовательного процесса.

— Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации).

— Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным графиком.

— Учебный год в 1-9 классах делится на три триместра (каждый триместр состоит из двух модулей), в 10-11 классах – на два полугодия.

— Сроки проведения учебных триместров и каникул в 2025/2026 учебном году:

		Учебный период		Каникулы		
		Триместры (модули)	Сроки	Каникулы	Сроки	
1 классы	I триместр	1-й модуль	01.09.2025 05.10.2025	Осенние каникулы	06.10.2025 12.10.2025	
		2-й модуль	13.10.2025 16.11.2025	Осенние каникулы	17.11.2025 23.11.2025	
	II триместр	1-й модуль	24.11.2025 30.12.2025	Новогодние каникулы	31.12.2025 11.01.2026	
		2-й модуль	12.01.2026 22.02.2026	Зимние каникулы	23.02.2026 01.03.2026 02.02.2026 08.02.2026	
	III триместр	1-й модуль	02.03.2026 12.04.2026	Весенние каникулы	13.04.2026 19.04.2026	
		2-й модуль	20.04.2026 31.05.2026	Летние каникулы	01.06.2026 31.08.2026	
	2-8, 10 классы	I триместр	1-й модуль	01.09.2025 05.10.2025	Осенние каникулы	06.10.2025 12.10.2025
			2-й модуль	13.10.2025 16.11.2025	Осенние каникулы	17.11.2025 23.11.2025
II триместр		1-й модуль	24.11.2025 30.12.2025	Новогодние каникулы	31.12.2025 11.01.2026	
		2-й модуль	12.01.2026 22.02.2026	Зимние каникулы	23.02.2026 01.03.2026	
III триместр		1-й модуль	02.03.2026 12.04.2026	Весенние каникулы	13.04.2026 19.04.2026	
		2-й модуль	20.04.2026 31.05.2026	Летние каникулы	01.06.2026 31.08.2026	
9, 11 классы		I триместр	1-й модуль	01.09.2025 05.10.2025	Осенние каникулы	06.10.2025 12.10.2025
			2-й модуль	13.10.2025 16.11.2025	Осенние каникулы	17.11.2025 23.11.2025
	II триместр	1-й модуль	24.11.2025 30.12.2025	Новогодние каникулы	31.12.2025 11.01.2026	
		2-й модуль	12.01.2026 22.02.2026	Зимние каникулы	23.02.2026 01.03.2026	
	III триместр	1-й модуль	02.03.2026 12.04.2026	Весенние каникулы	13.04.2026 19.04.2026	
		2-й модуль	20.04.2026 31.05.2026	Летние каникулы	По приказу	

Дополнительные учебные дни для 1-х классов:

04.10.2025 – (суббота) - учебный день за вторник (дистанционные технологии),

01.11.2025 – (суббота) - учебный день за понедельник (дистанционные технологии),

15.11.2025 – (суббота) - учебный день за понедельник (дистанционные технологии),  
27.12.2025 – (суббота) - учебный день за среду (дистанционные технологии),  
21.02.2026 – (суббота) - учебный день за пятницу (дистанционные технологии),  
11.04.2026 – (суббота) - учебный день за четверг (дистанционные технологии).

Дополнительные учебные дни для 2 -8,10-х классов:

04.10.2025 – (суббота) - учебный день за вторник (дистанционные технологии),  
01.11.2025 – (суббота) - учебный день за понедельник (дистанционные технологии),  
15.11.2025 – (суббота) - учебный день за понедельник (дистанционные технологии),  
27.12.2025 – (суббота) - учебный день за среду (дистанционные технологии),  
21.02.2026 – (суббота) - учебный день за пятницу (дистанционные технологии),  
11.04.2026 – (суббота) - учебный день за четверг (дистанционные технологии).

Дополнительные учебные дни для 9,11-х классов:

04.10.2025 – (суббота) - учебный день за вторник (дистанционные технологии),  
01.11.2025 – (суббота) - учебный день за понедельник (дистанционные технологии),  
15.11.2025 – (суббота) - учебный день за понедельник (дистанционные технологии),  
27.12.2025 – (суббота) - учебный день за среду (дистанционные технологии),  
17.01.2026 – (суббота) - учебный день за вторник (дистанционные технологии),  
21.02.2026 – (суббота) - учебный день за пятницу (дистанционные технологии),  
14.03.2026 – (суббота) - учебный день за четверг (дистанционные технологии).  
11.04.2026 – (суббота) - учебный день за четверг (дистанционные технологии),  
25.04.2026 – (суббота) - учебный день за пятницу (дистанционные технологии),  
16.05.2026 – (суббота) - учебный день за пятницу (дистанционные технологии).

Окончание учебного года: 1-8, 10 классы – 31.05.2026 года.

9, 11 классы – 25.05.2026 года.

Учебные занятия проводятся в две смены в 1-11 классах согласно расписанию уроков.

Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-10, 11б классах;

6-ти дневная рабочая неделя в 11 а классе.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 урок за счет урока физической культуры; Для обучающихся 1 классов используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. Обучение в первых классах проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

— для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

— для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

— для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

— Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 15 минут.

В середине учебного дня для 1 классов рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

— Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч.;

в 4-5 классах – 2 ч.;

в 6-8 классах – 2,5 ч.;

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.3. Режим дня для обучающихся с 1- 11 классов

В 2025/2026 учебном году организовано обучение в школе в 2 смены:

1 смена	2 смена	
08.00	11.40 (12.00)	12.35 (12.50)
1,2 классы,5,9,10,11 классы	6,7,8 классы	3,4 классы

Расписание звонков:

- Расписание звонков на понедельник, четверг:

<b>1-2,5,9 - 11 классы</b>		<b>6,7, 8 классы</b>		<b>3-4 классы</b>	
1 урок	08.00-08.40				
2 урок	08.50-09.30				
3 урок	09.40-10.20				
4 урок	10.30-11.10				
Класный час	11.20-11.50				
5 урок	12.00-12.40	1 урок	12.00-12.40		
6 урок	12.50-13.30	2 урок	12.50-13.30	1 урок	12.50-13.30
7 урок	13.40-14.20	3 урок	13.40-14.20	2 урок	13.40-14.20
8 урок	14.30-15.10	4 урок	14.30-15.10	3 урок	14.30-15.10
9 урок	15.20-16.00	5 урок	15.20-16.00	4 урок	15.20-16.00
10 урок	16.10-16.50	6 урок	16.10-16.50	5 урок	16.10-16.50
11 урок	17.00-17.40	7 урок	17.00-17.40		

- Расписание звонков на вторник, среда, пятница

<b>1-2,5,9 - 11 классы</b>		<b>6,7,8 классы</b>		<b>3-4 классы</b>	
1 урок	08.00-08.40				
2 урок	08.55-09.35				
3 урок	09.50-10.30				
4 урок	10.45-11.25				
5 урок	11.40-12.20	1 урок	11.40-12.20		
6 урок	12.35-13.15	2 урок	12.35-13.15	1 урок	12.35-13.15
7 урок	13.30-14.10	3 урок	13.30-14.10	2 урок	13.30-14.10
8 урок	14.20-15.00	4 урок	14.20-15.00	3 урок	14.20-15.00
9 урок	15.10-15.50	5 урок	15.10-15.50	4 урок	15.10-15.50
10 урок	16.00-16.40	6 урок	16.00-16.40	5 урок	16.00-16.40
11 урок	16.50-17.30	7 урок	16.50-17.30		

3.4. Режим работы школы: понедельник - суббота с 08.00 до 20.00; суббота с 09.00 до 15.00; в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) школа не работает.

3.5. График питания в школьной столовой обучающихся МОУ СШ № 35 им. Дубины В.П. на 2025/2026 учебный год:

Ежедневно (понедельник- пятница) завтраки:

08.40 – 1-е классы, питание детей из многодетных семей, из малообеспеченных семей; питание детей, стоящих на учете у фтизиатра

09.35 – 2-е классы, питание детей из многодетных семей, из малообеспеченных семей; питание детей, стоящих на учете у фтизиатра

12.20 – 3-е классы, питание детей из многодетных семей, из малообеспеченных семей; питание детей, стоящих на учете у фтизиатра

13.20 – 4-е классы, питание детей из многодетных семей, из малообеспеченных семей; питание детей, стоящих на учете у фтизиатра

11.25 – 5-е, классы, питание детей из многодетных семей, из малообеспеченных семей; питание детей, стоящих на учете у фтизиатра

13.20 – 6-е классы, питание детей из многодетных семей, из малообеспеченных семей; питание детей, стоящих на учете у фтизиатра

12.20 – 7-е классы, питание детей из многодетных семей, из малообеспеченных семей; питание детей, стоящих на учете у фтизиатра

13.15 – 8-е классы, питание детей из многодетных семей, из малообеспеченных семей; питание детей, стоящих на учете у фтизиатра

11.25 – 9-е, 10-11 классы, питание детей из многодетных семей, из малообеспеченных семей; питание детей, стоящих на учете у фтизиатра

3.6. Организация индивидуального обучения на дому по состоянию здоровья, постоянно не посещающих образовательное учреждение.

Индивидуальное обучение на дому по состоянию здоровья постоянно не посещающих образовательное учреждение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

3.7. Организация режима внеурочной деятельности в 1-11 классах.

Внеурочная деятельность реализуется через систему неаудиторной занятости, дополнительного образования и работу классных руководителей по следующим направлениям: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное. После урочной деятельности в зависимости от расписания уроков в школе организован перерыв 40-45 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности не больше 50 минут в день в 1-х– 2-х классах, не больше 1,5 часа в 3-х– 10-х классах.

3.8. Режим работы ГПД.

В школе осуществляется присмотр и уход в группах продленного дня с 12.00 до 17.00 , с 13.00 до 16.00 для учащихся 1-4 классов и созданы условия для организации питания и прогулок для всех учащихся.

График питания ГПД: ежедневно (понедельник–пятница) 13.40–14.00, 14.30–15.00 – обед.

## 4. ДОКУМЕНТАЦИЯ

4.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется следующими документами:

-приказы директора;

-об организации образовательного процесса в учебном году;

-об организации питания;

об организованном завершении триметра, полугодия, учебного года;

-графики дежурств;

-классных коллективов;

-дежурных администраторов и учителей;

-правила внутреннего трудового распорядка;

-правила внутреннего распорядка обучающихся;

-графики режима работы библиотеки, социального педагога, педагога-психолога, учителя-логопеда, педагога-организатора, педагога дополнительного образования.

4.2. При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» учтено мнение совета обучающихся, совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.